

07.-17.10.2019

# Mentoreninfos zum Marketing



Für ein bewusst  
gesund geführtes  
Leben in allen  
Bereichen!



**Marina Orth**  
Gesundheitsmentorin  
Dachsbergstrasse 16  
34131 Kassel  
01732843805 / [orth@kinetic-plus.de](mailto:orth@kinetic-plus.de)

**KINETIC+**  
Betriebliches Gesundheitsmanagement

## Inhaltsverzeichnis

Allgemeine Einleitung: .....	2
Gedanken zum Kongresszeitraum: .....	2
Affiliate Programm über Digistore24:.....	2
Grundsätzlicher Gesundheitsgedanke:.....	4
Sozial Media Marketing:.....	4
Live Videos bei Facebook: .....	5
Posten, Teilen und Liken bei Facebook und Instagram: .....	5
Speaker -Liste:.....	6
Hier alle Speaker, falls Du eine Aufzählung machen möchtest: .....	6
# Ideen Speaker & Kongress:.....	7
Mailings & Presstext:.....	7
Mailings per Post, Idee QR Code und Newsletter:.....	7
Muster Anzeige & Mailingkarte:.....	9
Erstausstrahlungszeiten & Premium Paket: .....	9
Konzept Fitnessclub – zur Info:.....	10

## Allgemeine Einleitung:

Lieben Dank, dass auch Du Dich als Mentor, Motivator und Impulsgeber bei meinem ganzheitlich gedachten Online-Gesundheitskongress integriert hast. So haben vom 07.10. bis zum 17.10.2019 alle, die an Gesundheitsentwicklung- oder Erhaltung interessiert sind, Zugriff auf wichtige Präventions- und Selbstwirksamkeitsstrategien und erhalten 99 Anregungen zu einem gesunden Lebensstil. Wir wissen ja, dass in den Interviews noch viel mehr Content enthalten ist als die drei konkreten Tipps. Dieser Online Kongress steht als präventives und rehabilitatives Aufklärungstool räumlich flexibel zur Verfügung. Herzlichen Dank für die wertschätzende und intensive Zusammenarbeit bis hier hin.

Jetzt geht es noch darum die Öffentlichkeit über dieses tolle Produkt zu informieren und zu einer gratis Teilnahme zu Motivieren.

## Gedanken zum Kongresszeitraum:

Die eigene emotionale, körperliche und mentale Selbstwirksamkeit in Prävention, Gesundheit und Rehabilitation wird immer wichtiger. Auch gesellschaftspolitisch. Pro Tag werden drei fachliche Interviews zur Verfügung gestellt. Das erste startet um 18:00 Uhr mit einem Thema rundum die Versorgung des Organismus Mensch. Das zweite startet um 19:00 Uhr mit einem Thema rundum die Bewegung unserer Muskulatur. Abschließend um 20:00 Uhr rundet ein Thema rundum die Regeneration des Körpers den Abend ab. Mir ist wichtig, dass die Informationen 24 Stunden Gratis nach der Ersterscheinung allen interessierten zugänglich ist. Der Premium Gedanke für aktuell 69€ dient der Flexibilität mindestens 33 Monate mit den Mentoren Interviews im Coaching und im Verhaltenstraining umzugehen. Ein 50% iges Affiliate - Programm diesbezüglich, ist sowohl auf der Startseite als auch auf der eigenen Kongress Solo-Landig-Page hinterlegt. hinterlegt.

2

## Affiliate Programm über Digistore24:

Da dieser Bereich für mich auch Neuland war, habe ich dazu ein kleines Video Tutorial auf der Partnerseite vorbereitet. Denn es sind 3 Dinge besonders zu beachten:

- Bist Du bei Digistore24 gelistet, kannst Du Dich hier mit dem Produktlink versorgen und ihn selber generieren: <https://www.online-gesundheitskongress.de/Partnerprogramm/>  
Dieser Link führt immer zur Hauptseite des Kongresses mit der Aufforderung sich Gratis für die Teilnahme am Kongress einzutragen.



- Willst Du ein bestimmtes Werbevideo eines der Interviewpartner oder ein bestimmtes Bild in Social Media Teilen oder Posten, so wählst Du es hier Deinen



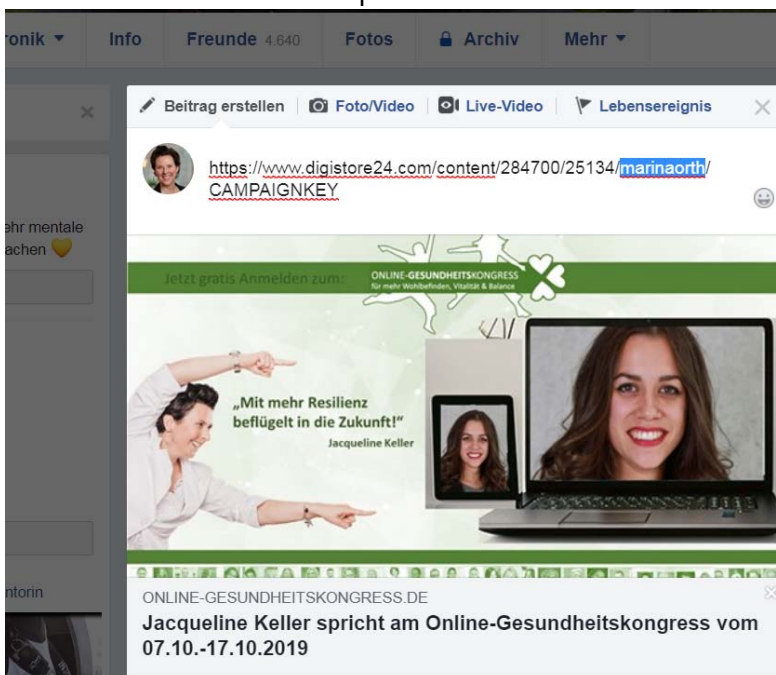
Sprecherfavorit aus

den Promotion Link der zur Sololanding Page des Sprechers führt.

und klickst auf

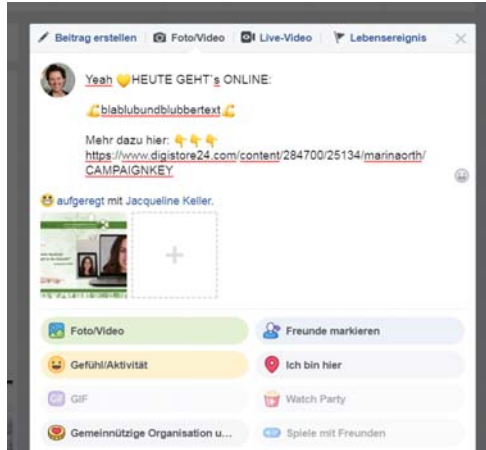
Nun ersetzt Du im Promotion Link das Wort: AFFILIATE durch Deine Digistore24 ID. Das ist WICHTIG, sonst gehen Deine Provisionen nicht an Dich. Bei diesem Beispiel wäre es wie folgt anzupassen: <https://www.digistore24.com/content/284700/25134/AFFILIATE/CAMPAIGNKEY>

- Beim Posten bei zum Beispiel Facebook sieht es dann angepasst so aus:



**Aber Achtung**, wenn Du jetzt Postest, dann überschreibt Facebook Deinen Affiliate-Link. Daher löscht Du jetzt den Ursprungslink des Online Kongresses und setzt das Bild nach dem Download eigenständig ein.

**So ist es richtig:**



Ich wünsche Dir viel Spaß und Erfolg damit. Schau Dir den Prozess nochmal im Tutorial an und es wird wunderbar funktionieren.

## Grundsätzlicher Gesundheitsgedanke:

Die konzepteigene Dreieinigkeit von Versorgen, Bewegen und Regenerieren gelten als mentale und körperliche Schlüsselkompetenzen im Umgang mit sich selbst. Aktuell ist diese wertvolle Betrachtungsweise im Online Kongressbereich modern und einzigartig.

Daher habe ich mir viel Mühe gemacht auch diesen Teil Konzept Gedanken als Information mit in den Intros der jeweiligen Interviews und Uhrzeiten zu transportieren. Denn ich weiß, wer sich emotional, körperlich und mental gut versorgt, zielgerichtet bewegt und regelmäßig regeneriert hat für seine Prävention und Gesundheit privat und beruflich bereits viel getan.

So habe ich auch das Intro der Interviews und Trailer gestaltet und versucht diese Botschaft optisch und einzigartig zu visualisieren.

## Sozial Media Marketing:

Folgende Hilfestellungen habe ich für Dich. Lass Dich auch gerne von meinen Anzeigen, die über eine Agentur laufen inspirieren und komm in unserer Facebook Gruppe zum Austausch.

## Live Videos bei Facebook:

Meine liebe Freundin und Kollegin Melanie Thormann Fa. Fitura und ich werden sowohl Live Videos vor und während des Kongresses anbieten und auch für alle, die mehr wollen weiterführende Coaching Elemente integrieren. Wir gehen täglich im Kongresszeitraum mindestens 17:17 für 17 Minuten Online und freuen uns über Deine Teilnahme oder, Dein Teilen, oder wenn wir Dich mal dazu schalten dürften.

## Posten, Teilen und Liken bei Facebook und Instagram:

Ich habe es Dir so einfach wie möglich gemacht, um Dir den Auftritt in Sozial Media zum Thema Kongresswerbung einfach zu gestalten. Individualisierte Bilder Facebook und Instagram Bilder für Deinen Vortrag und Dein Trailer Video. (Achtung: Beim Teilen denk bitte an den Einsatz Deines Affiliate Links anstelle dem durch z.B.: Facebook generierten.) Melde Dich bitte gerne, wenn Du etwas vermisst.

Idee Einstieg:

\*\*\*\*\* GRATIS! ... innovativer ONLINE- Gesundheitskongress \*\*\*\*\*

vom 07.10. – 17.10.2019 stehe ich Dir neben 32 weiteren Mentoren als Chancengeber in Experteninterviews bereit. Jedem Abend ab 18 Uhr gibt es für DICH tolle Alltagstipps zu folgenden Themen:

- Liebe, Humor, Freude & Glück
- Fitness, Ausdauer & Beweglichkeit
- Gelassenheit, Entspannung & Resilienz
- Merkfähigkeit, Regeneration & Haltung

Bezug zum eigenen Vortrag:

MEIN Vortrag ist am: XXX um: XXXX zum Thema: XXX

Folgende Fragen werde ich für Dich beantworten:

- X
- X

Idee Einstieg:

\*\*\*\*\* Für mehr Wohlbefinden, Vitalität & Balance \*\*\*\*\*

Gratis Insiderwissen zu einem präventiven und gesunden Lebensstil!

33 Mentoren mit:

- über 1.500 Jahren Lebenserfahrung
- über 300 Ausbildungen
- und weit über 3.000 gelesenen Büchern

Lassen Dich teilhaben, wenn es heißt:

- Wie halte ich mich gesund und leistungsfähig?
- Wie versorge ich mich gut und mit was?

Und vieles mehr...

Idee Einstieg:

\*\*\*\*\* SCHMERZ, STREIT & STRESS \*\*\*\*\*

Vielleicht kennst DU das auch: SCHMERZ, STREIT, STRESS? Oder kennst jemandem, der sich darüber beschwert? Vielleicht erreichen auch DICH vermehrt Meldungen über Krankheiten, Ängste und Reizüberflutungen anstelle von:

positiven Informationen über LIEBE, GLÜCK und RESILIENZ...

Beim ONLINE Gesundheitskongress geht es genau darum.

Idee Aufforderung:

Neben 32 TOP Mentoren werde ich am X um X das Thema X ... Hier geht's zum LINK

Idee Aufforderung:

Hier geht es zur Gratis Anmeldung. Einfach registrieren, Du hast nichts zu verlieren - außer: alte Gewohnheiten, ein paar Pfunde, und alte Denkmuster.

Idee Aufforderung:

Hier geht es zu meinem Trailer, schau Dir an, wie die Interviews für Dich vorbereitet sind und lass Dich inspirieren dabei zu sein, wenn es heisst Dein eigener Erlebensgestalter zu werden. Registriere Dich mit Deiner E-Mail-Adresse und sei kostenlos dabei.

6

## Speaker -Liste:

Folgende Hilfestellung diesbezüglich für Dich zum Kopieren.

### Hier alle Speaker, falls Du eine Aufzählung machen möchtest:

Veit Lindau, Daniela Ben Said, Patrick Heizmann, Dr. Maja Storch, Miriam Höller, Anita von Hertel, Ingrid Huttary, Felix Gaudo, Marina Friess-Henze, Astrid Mangold, Dr. Med. Martin Ebel, Frank Thömmes, Dr. Andreas Stippler, Laura Hottenrott, Dipl.Oec. Petra Orzech, Dr. Tanja Kühne, Jimmy Little, Dr. Med. Kurt Mosetter, Susana Heuchert, Johanna Fellner, Dr. Chalid Ashry, Markus Hofmann, Dipl. Oec. Roland Jentschura, Nicole Tomas, Erich Meidert, Dipl. Oec. Andreas Scholz, Stephan Aussersdorfer, Andrea Grudda, Martina Hautau, Horst Meise, Jacqueline Keller und Dr. pushkar Happ

## # Ideen Speaker & Kongress:

Damit Du selber nicht so viel überlegen musst, hier mal alle Speaker zum raus kopieren:

#VeitLindau #DanielaBenSaid #Patrick Heizmann #DrMajaStorch #MiriamHöller  
#AnitavonHertel #Ingrid Huttary #Felix Gaudo #MarinaFriess #AstridMangold  
#DrMed MartinEbel #FrankThoemmes #DrAndreasStippler #LauraHottenrott  
#DiplOecPetraOrzech #DrTanjaKühne #JimmyLittle #DrMedKurtMosetter  
#SusanaHeuchert #Johanna Fellner #DrChalidAshry #MarkusHofmann  
#DiplOec.RolandJentschura #NicoleTomas #ErichMeidert #DiplOecAndreasScholz  
#StephanAussersdorfer #AndreaGrudda #MartinaHautau #HorstMeise  
#JacquelineKeller #DrpushkarHapp #MarinaOrth #MelanieThormann

#onlinegesundheitskongress #kineticplus #injoy #BGM #Gesundheitsmentoren  
#gesundheit #dba #cannabisvitalis #weltretterorg

## Mailings & Pressetext:

### Mailings per Post, Idee QR Code und Newsletter:

Damit Du auch dieses Marketing für Dich leicht umsetzen kannst habe ich Dir ein paar Texte vorbereitet auf die DU zugreifen kannst. Im Laufe der Zeit lade ich Aktualisierungen direkt auf die Partnerseite. Gerne melde Dich bei mir, solltest Du einen bestimmten Partner haben der noch etwas Individuelles benötigt. Per Mail ist es einfach Deinen Affiliate mit zu versenden. Beim Postweg wäre ein QR Code für das Dokument hilfreich. Hier wandelst Du bei Bedarf Deinen Link in einen QR Code und kannst diese Grafik für Deine Postkarten nutzen: <https://www.qrcode-generator.de/>

7

## Flexibles Online Mentoring für ein besseres Leben...

**Mehr Glück, mehr Gesundheit, mehr Wohlbefinden & mehr Spaß in jedem Alter!**

Liebe Freunde,

in Zeiten von hohen Krankenausfalltagen, erhöhtem Unwohlsein und Stressempfinden suchen viele nach Orientierung und Halt. Denn die Anforderungen an uns Menschen jeglichen Alters steigen aktuell gewaltig. So ist dieser innovative ONLINE- Gesundheitskongress vom 07.10. – 17.10.2019 perfekt geeignet, um präventive, regenerative oder einfach gesundheitsorientierte Anregungen zu erhalten.

33 auserwählte TOP Mentoren bieten als Chancengeber in Experteninterviews jedem Abend ab 18 Uhr – gratis - allen interessierten Zuschauer tolle Alltagstipps zu folgenden Themen:

- Liebe, Humor, Freude & Glück
- Fitness, Ausdauer & Beweglichkeit
- Gelassenheit, Entspannung & Resilienz
- Merkfähigkeit, Regeneration & Haltung



Die wichtigste Botschaft im Rahmen der Gesundheitsentwicklung ist: die Selbstwirksamkeit. Durch das zur Verfügung gestellte Insiderwissen wird es möglich, neue Ideen im eigenen Alltag zu integrieren oder Bestätigung zum eigenen Verhalten als wertvolle Rückmeldung zu erhalten.

Es ist von elementarer Bedeutung, sich zu pflegen und das persönliche Sport-, Denk-, Ernährungs-, und Alltagsverhalten stets zu überprüfen. Was so viel heißt, wie: „Sich selber emotional, mental und körperlich gut zu versorgen, sich angemessen zu bewegen und vor allem sich regelmäßig zu regenerieren.“

Denn, alle Funktionen des menschlichen Organismus sind abhängig davon, wie wir unser Leben gestalten. So können wir wie zahlreiche Studien belegen, Gesundheit selber positiv beeinflussen. Dabei zu sein bedeutet also einen großen privaten und beruflichen Mehrwert und Wissensvorsprung zu genießen.

Hier geht's zur Gratis Anmeldung:  
LINK EINSETZEN

Muster Presstext:

Da ich Kontakt mit Zeitungen habe, wurden von mir folgende Texte erstellt. Natürlich macht es Sinn, diese mit Deinem Thema anzupassen. Sie dienen Dir als Anregung und Motivation.

## **Flexibles Online Mentoring für ein besseres Leben...** **Mehr Glück, mehr Gesundheit, mehr Wohlbefinden & mehr Spaß in jedem Alter!**

Egal ob privat oder beruflich, die emotionale, körperliche und mentale Gesundheit geht uns gesellschaftlich und zwischenmenschlich mittlerweile alle an. Laut Weltgesundheitsorganisation (WHO) ist jeder Dritte nicht aktiv genug. Diese Entwicklung führt nachweislich zur Erhöhung von verschiedenen Krankheitsbildern und Symptomen. Diese belasten unser Gesundheitssystem und stellen Arbeitgeber, Vereine und Familienangehörige vor neue Herausforderungen. Betroffene sind darauf angewiesen, ganzheitlich denkende Ärzte als Diagnose- und Impulsgeber zu finden und oft private Selbstfürsorge für sich neu zu entdecken und definieren. Um herauszufinden, was wirklich hilft, gilt es neue Körpererfahrungen in der Prävention und Rehabilitation auf dem eigenen Gesundheitsweg zu probieren und langfristig zu etablieren. Es gibt flächendeckend in Deutschland noch zu wenig wirkungsvolle interdisziplinäre und vor allem präventiv genutzte Programme, welche die moderne Lebenswelt und die unterschiedlichen Lebensphasen ganzheitlich berücksichtigen. Grundsätzlich gilt aktiv und sportlich sein, als Basis für einen gesünderen Lebensstil. Alle Funktionen des menschlichen Organismus sind abhängig davon, wie wir unser Leben gestalten. Von daher ist es wichtiger denn je, sich zu pflegen und das persönliche Sport-, Denk-, Ernährungs-, und Alltagsverhalten stets zu überprüfen. Was heißt: „Sich selber emotional, mental und körperlich gut zu versorgen, sich angemessen zu bewegen und vor allem sich regelmäßig zu regenerieren.“

„Da die Anforderungen an uns Menschen jeglichen Alters gewaltig steigen, ergänze ich meine Expertise im betrieblichen Gesundheitsmanagement um einen innovativen ONLINE-Mentorenkongress. Vom 07.10. – 17.10.2019 werden 33 auserwählte Mentoren als Chancengeber in Experteninterviews jedem interessierten Zuschauer Online zur Verfügung stehen.“ So Marina Orth Gesundheitsmentorin und Inhaberin Kinetic+ Hessen

„Eine Live Übertragung findet täglich frei zugänglich von 18-21 Uhr im Balance Kassel statt. Während des Kongresszeit bietet das Balance bei Vorlage des Online Tickets ein Trainingsticket im Wert von: xxxx. Zusätzlich stehen dort regionale Mentoren am 18. Oktober in der Zeit zwischen 15 und 16:30 Uhr für ein Interview zur Verfügung. Hier finden persönliche Fragen rundum Prävention, Rehabilitation und Gesundheit Raum und Zeit.“ So Jürgen Beute Gesundheitsbotschaften und Inhaber, Balance Kassel

## Muster Anzeige & Mailingkarte:

Da ich Kontakt mit Zeitungen habe, wurde von mir folgend Anzeige erstellt. Melde Dich gerne, sollte Dir eine Idee durch den Kopf schießen, die realisiert werden will. Rechts ist Platz für den QR Code oben im Banner und unten für deine Logos anstelle der Namen.

**07.10. – 17.10.2019**  
Anmeldung:  
sport-training@athletik-online.de

**ONLINE-GESUNDHEITSKONGRESS**  
für mehr Wohlbefinden, Vitalität & Balance

**33 Stunden Mentoring für mehr**

- Liebe, Humor, Freude & Glück
- Fitness, Ausdauer & Beweglichkeit
- Gelassenheit, Entspannung & Resilienz
- Merkfähigkeit, Regeneration & Haltung

Sie erhalten 99 Anregungen gegen  
**Schmerz, Streit & Stress**



















**Ihre 33 Gesundheitsmentoren** powered by Marina Orth, Gesundheitsmentorin **KINETIC+**  
Betriebliches Gesundheitsmanagement

Veit Lindau, Dipl. Oec. Roland Jentschura, Daniela Ben Said, Miriam Höller, Dr. Maja Storch, Patrick Heizmann, Felix Gaudo, Jimmy Little, Dr. Pushkar Happ, Dipl. Oec. Petra Orzech, Dr. Andreas Steppeler, Dr. Tanja Kühne, Dr. Kurt Mosetter, Johanna Fellner, Markus Hofmann, Dr. Chalid Ashry, Marina Friess, Horst Meise, Astrid Mangold, Dr. Martin Ebel, Ingrid Huttary, Stephan Aussersdorfer, Anita von Hertel, Laura Hottentott, Martin Breidenbach, Dipl. Oec. Andreas Scholz, Erich Meidert, Nicole Tomas, Dipl. Psych. Annemarie Stein, Martina Hautau, Jaquelin Keller, Susana Heuchert

## Erstausstrahlungszeiten & Premium Paket:

Damit auch Du weißt, wann Du dran bist und vielleicht an dem Tag posten möchtest, habe ich Dir den Plan hier ergänzt. Zur Information, alle Speaker Interviews sind auch im Premium Paket nicht vorher sichtbar. Im Premium Paket ist es möglich 33 Monate darauf zuzugreifen - via Scream. Ein Download ist für die MP3 Dateien vorgesehen.

33 Mentorentalks für mehr emotionale, körperliche & mentale Gesundheit

Montag 07.10.	Dienstag 08.10.	Mittwoch 09.10.	Donnerstag 10.10.	Freitag 11.10.	Samstag 12.10.	Sonntag 13.10.	Montag 14.10.	Dienstag 15.10.	Mittwoch 16.10.	Donnerstag 17.10.
<b>18:00 Uhr versorgen</b>										
										
Felix Gaudo: Humor als Schlüssel zu Gesundheit, Glück und Gelassenheit*	Miriam Höller: Wie Schicksalsschläge zum Wachsen und Verändern motivieren!	Patrick Reizmann: Ernährung – leichter als Du denkst!	Ingrid Mutzary: Offene Horizonte und Selbstfürsorge als Gesundheitsschlüssel!	Dr. Med. Martin Ebel: Burnout- und Stressprofile zur Gesundheitshaltung	Daniela A. Ben Said: Glück ist TIERISCH leicht!	Dr. Maja Storch: Selbstmanagement	Anita von Hertel: Wir ernten was wir säen – Konfliktprävention	Astrid Mangold: Auswirkungen einer gesunden Kommunikation	Marina Fries: FREE YOUR MIND And the rest will follow!	Veit Lindau: Wie radikale Selbstliebe unser Leben revolutioniert!
<b>19:00 Uhr bewegen</b>										
										
Markus Hofmann: Mentale Fitness vom Denksport bis zum Gehirnjogging!	Dr. Tanja Kühne: Pure Entlastung für Muskeln und Bandscheibe!	Dr. Med. Kurt Scherer: Schmerz lässt nach!	Johanna Felber: Emotionale & Körperliche Stärke durch HAUTKALTLÜFTUNG!	Frank Thömmes: Wer länger sitzt, ist früher TOT!	Laura Hottenrot: Ausdauer & Test	Dr. Andreas Steppier: Klüge Muskeln – Ändern die Gesundheitsverjüngen	Dipl. Oec. Petra Orzech: Healthy & happy mit Jim Yoga – die Glücksfigur erschaffen	Susana Heuchert: Pilates – kraft power und Eleganz aus der körper-moore	Dr. Khalid Ashry: Balance bewegter Genuss als Schutz vor Krankheit!	Jimmy Little: "Kraft tanken durch Bewegung im beruflichen Alltag"
<b>20:00 Uhr regenerieren</b>										
										
Dipl. Oec. Roland Jentsch: Bleib basisch, denn sauer verliert!	Jimmy Little: Besser Schlafen – Erhöht die Lebensqualität u. Gesundheit	Nicole Tomas: Gesundheit Bewegen! Stressfreies zu einer betrieblichen Präventionskultur!	Dipl. Oec. Andreas Scholz: Die 10 Figurmachergesetze für die Figur- und Gesundheit	Jacqueline Keller: Mit mehr Resilienz befähigt in die Zukunft!	Stephan Aussersdorfer: Hypnose – die andere Art der Gesundheitsförderung	Erich Meisert: Wundermedizin Trinkwasser	Horst Meise: Tief durchatmen – Körperliche und mentale Haltung nutzen!	Martina Hautau: Ganzheitliche Gesundheitsbriefing als Altmacht	Dr. Puhkar Hagg: Durch Meditation, Achtsamer leben und Entspannter Handeln	Andrea Grudda: Upgrade yourself – die Motivation der Zukunft!

## Konzept Fitnessclub – zur Info:

Da ich in den letzten Jahren sehr stark in der Fitnessbranche angesiedelt bin und mit meinem Betrieblichen Gesundheitsmanagement die Brücke zwischen Betrieb und Gesundheitsanbieter baue, biete ich einigen Fitnesspartnern Umsetzungsideen. Hier die Ideen als grobe Auflistung für Dich zur Info:

- mit dem Gratis Kongressticket zwei bis drei VIP Trainings zu verschenken
- mit dem Premium Paket 11 Tage Trainingszugang zu verschenken
- die Interviews abends Live ausstrahlen – leise im Bistro
- die Interviews abends Live – gemeinsam im Seminarraum zu schauen
- kommentieren und Fachinfos nutzen um über Facebook Live zu agieren
- am Kongressende regionale Betriebe zu einer Live Veranstaltung einzuladen
- Weitere Ideen auf Anfrage

Stand 10.09.2019