Daniela A. BenSaid

Quid agis*

unerwartet * überraschend * anders

Workbook

Modul: Why finden

Diese Unterlagen sind persönliches Eigentum von:_____

Quid agis*

unerwartet * überraschend * anders

Unternehmensberatung
Akademie für Businessausbildungen
Redner-Agentur
Initiative für benachteiligte Jugendliche

Quid agis* GmbH
Daniela A. Ben Said
Scharfe Hegge 35, 49086 Osnabrück
Fon +49(0)541 580 578 - 10
Fax +49(0)541 580 578 - 35
www.quid-agis.de
info@quid-agis.de

To do 1: Analysefragen

1. Was hast du als Kind gerne gemacht?
2. Wenn du keine Angst hättest, was würdest du dann tun?
3. Was soll an deinem Grab einmal über dich gesagt werden? Schreibe deine eigene Grabrede und frage dich dann: Was tue ich dafür, dass das mal gesagt werden kann?
4. Wie ist für dich ein perfekter Tag?
5. Bereise die Welt und gehe in die Stille.
6. Führe ein Erfolgstagebuch – Vorlage findest du in den Unterlagen.
7. Mache täglich deine Achtsamkeitsmeditation.
8. Mache täglich deine positiven Suggestionen.

Imme noch kein „why“ gefunden?

DANN:
Notiere was du heute schon gut kannst und werde darin immer besser und besser!

BEDENKE:
Leidenschaft kommt immer dann, wenn du das tust, was du kannst!
In dem Moment, in welchem du aufhörst, zu zweifeln, sondern dich FÜR deinen Weg entscheidest, entwickelt sich DEIN „why“ – deine Leidenschaft von alleine!